

第二單元

喝酒容易傷害肝 外出駕駛不應該



學習重點

- 認識酒精對人體的影響
- 認識喝酒過後，需要上路的做法

情境案例





問題討論

(一)WHY：為什麼會發生事故？

- 這場車禍主要是誰的責任？

(二)HOW：如何預防？

- 林老先生如果注意了哪些事，可能就不會發生車禍？

如果可以再來一次

□某日下午大約4時左右，林老先生和往常一樣，與老朋友在高雄縣茄萣鄉的興達港附近喝啤酒、聚會。那一天，林老先生**1**，當林老先生準備回家時，感覺有酒意，**2**。

如果可以再來一次（選項）

1 (1)步態不穩、嘔吐、精神渾沌不清、反應變慢。

(2)沒有任何變化，還可以繼續喝。

(3)愈喝精神愈好，整個人容光煥發。

2 (1)還是自己騎機車準備回家。

(2)請朋友幫忙載回家、叫車或是請家人來載。

(3)再喝完一杯，騎上車直接離開。

教學評估：本日教學重點回顧

酒精對人體有哪些影響呢？

如果真的喝完酒一定要出門，可以怎麼做呢？



酒精對人體的影響

- 肇事率比一般未飲酒高2倍
- 吐氣酒精濃度達
 - 0.55毫克以上→產生平衡感與判斷力障礙升高
→肇事率高10倍
 - 0.75毫克時→產生明顯酒醉、步履蹣跚之行為
狀態→肇事高25倍
 - 1毫克→中度中毒、步態不穩、噁心、嘔吐、
精神混沌不清狀態

酒精對人體的影響

- 飲酒後生理狀況受到影響，如：反應力、行動力、判斷力

開車不喝酒·喝酒不開車

喝酒過後該怎麼辦？

- 指定駕駛
 - 參加餐會時，先指定或推舉不喝酒的親友或同伴擔任駕駛
- 搭大眾交通工具
 - 善用計程車、公車之汽車往返
- 請他人協助開車
 - 若有飲酒，切勿自行開車或騎車，應請他人搭載，以確保安全

～謝謝聆聽～

Q & A

安全
第一

